

Officiële lancering van



 Donderdag 30 januari 2020
  Van 13.30 tot 14.30 uur
  De Bibliotheek Wagnerplein (Wagnerplein 4, 5011 LP Tilburg)

Wie of wat is Evie?

Evie is het e-healthplatform van de regio Hart van Brabant dat online zelfhulptrainingen aanbiedt voor iedereen binnen de gemeenten Tilburg en Goirle. Bij lichte psychische klachten kan iemand met Evie zelf (anoniem) aan de slag. Ken je bijvoorbeeld iemand die moeite heeft met slapen of ontspannen? Ken je iemand die veel piekert? Ken je iemand die gezonder wil gaan leven of eten? Of wil je zelf aan de slag met één van deze onderwerpen? Evie kan je daarbij helpen!



Voordelen van Evie

- ✓ Evie is gratis en anoniem.
- ✓ Je kan altijd en overal gebruikmaken van Evie.
- ✓ Mocht je op een later moment professionele hulp nodig hebben, kun je professionals toegang geven tot jouw gegevens.
- ✓ Evie geeft je meer kennis over een specifiek onderwerp en daagt je uit hier iets mee te doen.
- ✓ Evie biedt ook oefeningen om nieuwe kennis in de praktijk te brengen en vaardigheden te versterken.

Evie in de gemeenten Goirle en Tilburg

De gemeenten Goirle en Tilburg zijn blij Evie te mogen verwelkomen! Evie kan een belangrijke bijdrage leveren op het gebied van zelfpreventie en positieve gezondheid, én dat op een hele laagdrempelige manier.

Ben jij ook aanwezig bij de lancering van Evie?

Op donderdag 30 januari wordt Evie gelanceerd door wethouder Marijo Immink van gemeente Goirle en wethouder Rolph Dols van gemeente Tilburg. Alle inwoners, hulpverleners, vrijwilligers en medewerkers van de gemeenten Goirle en Tilburg zijn hierbij van harte welkom. Er is een ervaringsdeskundige aanwezig en je kunt zelf een kijkje nemen op het platform. We starten om 13.30 uur in de Bibliotheek Wagnerplein in Tilburg.

We hopen ook jou op 30 januari kennis te laten maken met Evie!

Meer informatie over deze bijeenkomst?

Neem dan contact op met:
 Dominique Hopmans
 Beleidsmedewerker afdeling Sociaal
 Gemeente Tilburg

06-50094932
 dominique.hopmans@tilburg.nl

