

Algemene informatie ADHD

Wat zijn de kenmerken van ADHD bij kinderen?

In het Nederlands betekent ADHD: Aandachtsdeficiëntie-/hyperactiviteitsstoornis.

Kenmerken van ADHD zijn onoplettend, erg druk (hyperactief) en impulsief zijn (niet denken maar doen). Het gedrag past niet bij de leeftijd en ontwikkeling van het kind.

Bij ADHD zijn er problemen op meerdere plaatsen: thuis, op school, in clubjes en in het omgaan met andere kinderen. Deze problemen duren langer dan een half jaar en zijn ontstaan voordat een kind 12 jaar is.

Wat betekent onoplettendheid?	Wat betekent hyperactief en impulsief?
Vaak niet genoeg aandacht geven aan iets en zo makkelijk fouten maken, bijvoorbeeld bij het werk op school	Vaak onrustig bewegen met handen en voeten, en bijvoorbeeld veel draaien op de stoel
Vaak moeite om de aandacht bij een spel of taak te houden	Niet kunnen blijven zitten
Het lijkt alsof een kind vaak niet luistert	Rondrennen en overal opklimmen als dit niet de bedoeling is
Vaak niet doen wat anderen vragen	Steeds bezig blijven, geen rust nemen (doordraven)
Het lukt vaak niet om iets af te maken	Bij oudere kinderen: een gevoel van onrust, moeilijk kunnen ontspannen
Vaak moeite met het bedenken en uitvoeren van een opdracht, bijvoorbeeld de eigen kamer opruimen	Moeilijk rustig kunnen spelen
Vaak iets kwijt zijn	Erg veel praten
Snel afgeleid zijn	Vaak al antwoord geven voordat iemand klaar is met de vraag
Vaak iets vergeten	Vaak moeite om op de beurt te wachten
	Anderen vaak storen

Wat kan samenhangen met ADHD

Kinderen met ADHD hebben vaak ook andere psychische problemen.

Daarnaast kan ADHD ook positieve kanten hebben. Bij ADHD gaan gedachten vaak snel: uw kind denkt aan iets en meteen zijn er 5 andere dingen in zijn hoofd die ermee te maken hebben. Dit heet 'associëren'. Dat kan lastig zijn, maar kan ook voordelen hebben. Iemand die goed is in associëren, kan dingen bedenken waar anderen niet zo snel opkomen. Misschien is uw kind daardoor heel creatief en origineel.

Hoe ontstaat ADHD?

Er is nog geen definitief antwoord waardoor ADHD precies veroorzaakt wordt. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de hersenen van mensen met ADHD net iets anders zijn dan van mensen zonder ADHD. Vaak zie je dat er in de familie meer mensen zijn met dit drukke of juist dromerige gedrag.

Verschillende vormen van ADHD

Er zijn drie verschillende vormen van ADHD

- Het onoplettende soort ADHD (ook wel ADD genoemd).
Kinderen en volwassenen met deze vorm vinden het wel moeilijk om hun aandacht ergens bij te houden, maar zijn niet erg druk. Vaak zijn ze juist stil en dromerig.
- Het hyperactieve/impulsieve soort ADHD.
Kinderen en volwassenen met deze vorm doen dingen zonder na te denken (impulsief) en/of zijn erg overbeweeglijk (hyperactief). De aandachtsproblemen zijn minder erg.
- Het gecombineerde soort ADHD.
Deze vorm komt het meeste voor. Aandachtsproblemen, hyperactiviteit en impulsiviteit komen alle drie voor.

Gaat ADHD over?

ADHD kan minder worden bij het ouder worden.

- Bij 1 op de 3 mensen met ADHD verdwijnen de verschijnselen helemaal.
- Bij 1 op de 3 mensen met ADHD worden de verschijnselen minder.
- Bij 1 op de 3 mensen met ADHD blijven de klachten helemaal.

Behandeling van ADHD bij kinderen

Bij de start van een behandeling bespreekt de huisarts met u en uw kind wat u wilt bereiken met de behandeling. Wat verwacht u van de behandeling? Wanneer is de behandeling geslaagd? Deze informatie vormt een belangrijke basis voor de behandeling.

De eerste stap in de behandeling van ADHD is vaak een combinatie van:

- alles zo duidelijk mogelijk maken voor uw kind
- begeleiding van u als ouder
- informatie voor de leerkracht
- zo nodig ook therapie voor uw kind

Als deze behandeling niet genoeg werkt, kunt u eventueel kiezen voor medicijnen.

Bron

www.thuisarts.nl