

Medicatie bij ADHD

Inleiding

Het kan zo zijn dat de behandeling van ADHD met ouder- en leerkrachtbegeleiding en therapie voor uw kind niet genoeg heeft geholpen. Medicijnen zijn dan een 2^e mogelijke stap in de behandeling. Medicijnen voor de behandeling van ADHD zijn methylfenidaat, dexamfetamine en atomoxetine. Met methylfenidaat is de meeste ervaring.

Wat is het effect van medicijnen bij ADHD?

Medicijnen bij ADHD kunnen ervoor zorgen dat uw kind zich beter kan concentreren en rustiger wordt. Dit effect is tijdelijk: als het medicijn is uitgewerkt, komen de kenmerken van ADHD weer terug. Niet bij alle kinderen die het medicijn gaan slikken, helpt het. Bij een deel van de kinderen werkt het niet.

Bijwerkingen van methylfenidaat kunnen zijn:

- minder zin in eten
- minder goed slapen (vooral als uw kind het medicijn laat op de middag pas slikt)
- somberheid, minder levenslustig
- hoofdpijn en buikpijn
- meer prikkelbaar, sneller boos
- veranderingen in bloeddruk en hartslag
- minder snel reageren (minder reactievermogen)
- niet goed groeien

Vooraf in de eerste weken dat uw kind het medicijn slikt, kan het bijwerkingen krijgen. De meeste bijwerkingen verminderen 1 tot 2 weken na de start. Ze verdwijnen vaak bij een lagere dosis of als uw kind stopt met de medicijnen.

Als uw kind de tabletten methylfenidaat inneemt zoals de huisarts heeft uitgelegd, is het medicijn niet verslavend. Het medicijn heeft ook geen invloed op het risico om verslaafd te raken aan bijvoorbeeld alcohol of drugs.

Het is onbekend of methylfenidaat veilig is op lange termijn.

Omgaan met de bijwerking 'verminderde eetlust'

Heeft uw kind minder zin in eten en valt uw kind af? Dan kan uw kind voor het slapen gaan het beste nog wat eten en meer tussendoortjes eten. Eventueel geeft de huisarts een lagere dosering van het medicijn.

Wat u ook kunt uitproberen (in overleg met de huisarts), is uw kind in het weekend en in vakanties geen medicijnen laten gebruiken. Dan krijgt uw kind weer meer zin in eten.

Controles door de huisarts

Uw kind komt regelmatig op controle als uw kind is gestart met medicijnen. Als de medicijnen niet genoeg effect hebben op uw kind, verhoogt de huisarts de dosering in kleine stapjes of vertelt hij hoe uw kind de tabletten anders moet verdelen over de dag. Misschien krijgt uw kind een tablet die lang werkt (8 tot 12 uur), in plaats van een tablet die kort werkt. Ook als uw kind bijwerkingen heeft, past de huisarts de medicatie aan.

Bij iedere controle meet de huisarts de bloeddruk, hartslag, lengte en gewicht.

Als het goed gaat met uw kind, hoeft uw kind geleidelijk minder vaak voor controle te komen. Een controle per half jaar blijft nodig voor kinderen met ADHD die medicijnen slikken.

Op reis met medicijnen

Gaat uw kind binnenkort op vakantie of op schoolreis en gebruikt uw kind methylfenidaat? Dit medicijn valt onder de Opiumwet en mag u niet zomaar meenemen naar het buitenland. U moet een officiële verklaring aanvragen. Houd er rekening mee dat de verwerking en legalisering van de verklaring enige weken in beslag kan nemen. Voor meer informatie over het reizen met medicijnen kunt u terecht op www.hetcak.nl.

Wanneer stoppen met medicijnen bij ADHD?

Er is geen algemeen advies te geven over hoe lang de behandeling met het medicijn methylfenidaat het beste kan duren. Daar is namelijk geen onderzoek naar gedaan.

In de periode dat uw kind medicijnen gebruikt, kan de ADHD minder zijn worden. Ook kan uw kind nieuwe gewoontes leren. Als uw kind doorgaat met die gewoontes, zijn medicijnen op een gegeven moment vaak niet meer nodig.

Stoppen met methylfenidaat kan in één keer, afbouwen is niet nodig.

Het is bijvoorbeeld een optie om jaarlijks *een proefstop* te doen: uw kind slikt 1 tot 2 weken geen medicijnen. Doe dit in een normale periode, zoals een gewone schoolweek. Zo wordt duidelijk of het nog zin heeft dat uw kind doorgaat met de medicijnen, of niet.

De meeste kinderen stoppen tijdens of kort na de puberteit met de medicijnen.

Bron

www.thuisarts.nl