

Samenwerkingsafspraken eetstoornissen volwassenen

Regio Midden-Brabant, september 2023

Deelnemende organisaties: GGz Breburg, interne geneeskunde en psychiatrie ETZ, PrimaCura GGZ

Geachte collega's

Samen delen we de zorg voor mensen met een eetstoornis. Iedere professional, werkzaam binnen bovenstaande organisaties, draagt met zijn/haar eigen expertise bij aan deze taak. Dit vraagt om een goede samenwerking. Aan de basis hiervan liggen heldere afspraken en vertrouwen. Deze onderstaande samenwerkingsafspraken zijn tot stand gekomen met als doel goede zorg voor mensen met een eetstoornis. **Samenwerkingsafspraken**, de hoofdlijnen (zie schema: bijlage 1)

Verwijzen

- Bij het vermoeden van een eetstoornis (> 18) verwijst de huisarts naar GGz Breburg of een andere passende organisatie. De huisarts verricht voorafgaand aan de verwijzing, huisartsgeneeskundig onderzoek inclusief lab op indicatie. (zie bijlage 2)
- Indien er op dat moment sprake is van spoed verloopt de verwijzing anders, namelijk:
 - Bij somatische spoed (bijlage 3) > via de internist (bij voorkeur via E. Donga) naar de SEH of de spoedpoli interne geneeskunde ETZ. Bij een opname zal dit in overleg met de psychiater op de MPU plaatsvinden.
 - Bij een psychiatrische crisissituatie > verwijzing naar de crisisdienst
 - Bij spoed > verwijs naar GGz Breburg afdeling eetstoornis en vermeld spoed op de verwijzing. (Het kan ook via de pilot spoedverwijzingen)

GGz Breburg (Centrum voor eetstoornissen)

- In de intakefase wordt de behandelindicatie vastgesteld en besproken met de client. Daarna komt de client op de wachtlijst.
- Tijdens deze wachttijd kan zowel door GGz Breburg als door de huisarts de urgentie worden verhoogd. De huisarts kan hierover bij veranderde omstandigheden contact zoeken met het Centrum voor eetstoornissen..
- GGz Breburg levert dagbehandeling en poliklinische behandeling. Geen klinische behandeling.
- Als na de intake een behandeling elders wordt geïndiceerd (bijvoorbeeld een klinische opname) verzorgt GGz Breburg de verwijzing. Op indicatie zijn er overbruggingscontacten.
- Als de behandeling start zal de psychiater samen met de verpleegkundig specialist (VS) zorgdragen voor de somatische beoordeling en behandeling ten aanzien van de eetstoornis.
- Bij somatische vragen t.a.v. de eetstoornis bespreekt of verwijst de psychiater of VS direct met de internist. (Bij een verwijzing zal de huisarts worden geïnformeerd.)
- Voor de somatische vragen die niet met de eetstoornis te maken hebben zal naar de huisarts worden verwezen.

ETZ

- In het belang van de patiënt: het liefst een behandeling zonder gedwongen kaders.
- De behandeling in het ETZ (door internist en psychiater) is maatwerk. De best passende zorg kan alleen overdag gerealiseerd worden. Streef daarom naar een verwijzingen overdag.
- Het ETZ biedt geen (klinische) behandelingen voor mensen met een eetstoornis. Wel kan een tijdelijke spoed opname worden geboden bij acute somatische problemen.

Terugverwijzing

- Na herstel zal een schriftelijke terugverwijzing naar de huisarts plaatsvinden. Conform de verwijfsafspraken geestelijke gezondheidszorg. [Verwijsafspraken GGZ](#)
- Bij een uitbehandelde maar nog zieke patiënt zal telefonisch overleg plaatsvinden met de huisarts.
- Indien een wilsbekwame patiënt tegen advies in de behandeling afbreekt en er geen gevaarscriteria zijn dan zal de huisarts hierover worden geïnformeerd.

Tot slot hopen we vanuit vertrouwen, in het belang van patiënten goed met elkaar samen te werken. Intensieve samenwerking zal slechts nodig zijn bij enkele patiënten. Dat betreffen vaak heftige situaties voor iedereen. Dus bel elkaar bij problemen. Het centrum voor eetstoornissen van GGz Breburg heeft hiervoor een bereikbaarheidsdienst die tijdens kantooruren te bereiken is via het algemene nummer 088-0161616.

Met vriendelijke groeten,

E. van Belkom (Psycholoog GGz Breburg)
E. Donga (Internist ETZ)
M. Slits (Psychiater ETZ)
F. Migchelbrink (Huisarts PrimaCura GGZ)