

Zoek je iemand die jou begrijpt?

Kom dan eens langs bij Het Kiemuur. Het Kiemuur is een wekelijkse bijeenkomst in de wijk, dichtbij bewoners. Zoek je contact, steun en / of advies? Omdat je bijvoorbeeld te maken krijgt met eenzaamheid of verlies. Of wil je gewoon gezellig een praatje maken met een kopje koffie erbij? Of nieuwe mensen leren kennen? Dan ben je hier altijd welkom. Bij Het Kiemuur vind je een luisterend oor en erkenning voor je verhaal. We zien je graag!



BEZOEKERS
VOELEN ZICH
GEZIEN EN
GEHOORD



Waarvoor kan je terecht bij Het Kiemuur?

Bij Het Kiemuur kun je zo binnenwandelen. Fijn als je tijdelijk – of wat langer – een steuntje in de rug kunt gebruiken. Ijvoorbeeld omdat je je eenzaam voelt of financiële problemen hebt. Of vanwege een verslaving of een ontwrichtende ervaring. Voel je welkom als je op zoek bent naar zelfvertrouwen, jouw kracht wilt (her)ontdekken en wilt werken aan je herstel op een manier en in een tempo dat bij jou past. Loop binnen voor ervaringsdeskundig advies, informatie, lotgenotencontact, inspirerende herstelthema's en natuurlijk een kop koffie. Samen zorgen we voor een gezellige, inspirerende wijkloop op maat.

Je kunt er dus met al je vragen terecht, bijvoorbeeld:

- Hoe vind ik mijn plek in maatschappij ondanks mijn worstelingen?
- Hoe krijg ik meer zelfvertrouwen?
- Wat kan ik doen om me minder eenzaam te gaan voelen?
- Welke behoeften heb ik en wat kan ik doen om die vervuld krijgen?
- Hoe kan ik meer inzicht in, en grip op mijn psychische klachten krijgen?
- Waar ben ik goed in en wat maakt mij gelukkig?

Het Kiemuur is gratis toegankelijk. We hebben geen wachtlijst en je hebt ook geen papiertje nodig.

Meer informatie

Kijk op hetkiemuur.nl of bel 06-15904492. Je kunt je vraag of opmerking ook mailen naar: info@hetkiemuur.nl

Wie werken er bij Het Kiemuur?

Onze medewerkers van Het Kiemuur zijn ervaringsdeskundigen; mensen met ervaring met kwetsbaarheid. Zij hebben intensief aan zichzelf gewerkt en hebben van hun kwetsbaarheid een kracht gemaakt. Vanuit die kennis en kracht ondersteunen ze nu andere mensen. Alle ervaringsdeskundigen van Het Kiemuur zijn professioneel opgeleid. Zij weten veel over herstel en kunnen van daaruit aansluiten bij levenservaringen van bezoekers en hen verder op weg helpen.

