



Jonge kind team

Doelgroep: baby's, peuters, kleuters en hun ouders

Probleemgebieden:

- Excessief huilen
- Regulatieproblemen (overprikkeling, onderprikkeling)
- Ontwikkelingsproblemen
- Niet te hanteren driftbuien
- Gedragsproblemen
- Contactproblemen
- Hechtingsproblemen
- Prikkelbaarheid, stemming
- Voedselweigering
- Slaapproblemen
- Moeite met afstemmen op wat het kind nodig heeft
- Overmatige onzekerheid in het ouderschap
- Stemningsproblemen ouder (oa postpartum/postnatale depressie)

Diagnostiek, behandeling en begeleiding

Het aanbod van de Opgroeipraktijk/ Carehouse/ Perspectief mbt het jonge kind is gebaseerd op de (JGZ en NJi) richtlijnen en het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Interventies gericht op het **vergroten van de ouderlijke sensitiviteit** zijn effectief en duurzaam gebleken, waarmee gedragsproblemen en/of (emotie)regulatieproblemen bij het kind verminderen, de gehechtheidsrelatie (ook op langere termijn) verbetert en zelfs psychische problemen bij ouders verminderen. **Kindfactoren** (regulatieproblemen, sensorische informatieverwerkingsproblemen, ASS) nemen we uiteraard mee in onze overwegingen en behandelbeleid.

De **Opgroeipraktijk** (jeugd GGZ) biedt:

- **Diagnostiek** (op het gebied van interactie tussen ouder en kind/ (intergenerationeel) trauma/ sensorische prikkelverwerkingsproblemen / ontwikkelingsniveau / ASS (oa ADOS-2) / problematische gezinsinteracties / ouderschap)
- **Video-interactie behandeling** oa volgens de principes van VIPP-SD, Basic Trust, NIKA, Theraplay en Floorplay (afhankelijk van de focus die we nodig achten); Bij al deze methodieken worden ouders en kind (thuis) gefilmd en er zijn terugkijksessies met de ouders, waarin ouders hun kind beter leren 'lezen', beter kunnen afstemmen, positieve interacties worden uitvergroot, zodat ouders beter weten wat hun kind nodig heeft, zich competentere en minder onzeker voelen en nieuwe/positievere interacties tot stand komen. Daarnaast krijgen de ouders psycho-educatie over de dynamiek achter de symptomen en adviezen die gericht zijn op gehechtheid en het versterken van het ouderschap, zoals 'veilig begrenzen'.

- **(Preverbaal) Traumabehandeling / EMDR (kind en/of ouders);** PTSS, hechtingstrauma
- **Groepsbehandeling** (psycho-educatie ouders en exposure bij het kind); emotieregulatie - selectief eten / voedselweigering (ARFID)
- **Systeembehandeling / ouderbegeleiding** oa mindful parenting, cognitieve gedragstherapie, Acceptance and Commitment Therapy Emotionally Focused Family Therapy (EFFT), hechtingsgerichte gezinstherapie

Carehouse biedt *ambulante thuisbegeleiding* onder supervisie van een GZ-psycholoog of klinisch psycholoog van de Opgroeipraktijk. De Carehouse medewerker gaat op huisbezoek en ondersteunt ouders tav:

- **het bieden van structuur, regelmaat**
- geeft **praktische tips** bij problemen en zal zich voornamelijk richten op het bewerkstelligen van **ontspanning en plezier tussen ouder en kind**.
- Omdat ze bij het gezin thuis komen, **signaleren en observeren zij problematisch/afwijkend gedrag bij het kind en bij de ouders**, zodat we deze informatie meenemen in het behandelbeleid. Zo komt het vaak voor dat we interventies inzetten op het verminderen van **overbelasting en/of aanhoudende ongerustheid** bij ouders.

Daarnaast biedt Carehouse *ontwikkelingsgerichte groepsbegeleiding* (vanaf 3 jaar); Kinderen krijgen een **dagdeel begeleiding in een groep**, omdat zij veel van elkaar kunnen leren. Samen met leeftijdsgenoten werken kinderen aan hun eigen doelen en groepsdoelen, bijvoorbeeld op het gebied van de sociaal-emotionele ontwikkeling. Ze ontwikkelen vaardigheden om hun eigen uitdagingen te leren begrijpen en ermee om te gaan. Naast groepsbegeleiding zetten wij ook individuele begeleiding in als het nodig is, bijvoorbeeld bij een specifieke hulpvraag. Onze begeleiding vindt plaats op onze vestiging op de Hoefstraat te Tilburg, maar ook thuis, op het kinderdagverblijf of op school. Onze locaties hebben een huiselijk en laagdrempelig karakter en liggen in een woonwijk. In het weekend en in vakanties organiseren we, als onderdeel van onze begeleiding, vakantie-activiteiten.

We werken nauw samen met onze collega's van **Perspectief** (*volwassen GGZ*):

- **Consultatie**
- Moeilijk te doorbreken **gezinsdynamiek / relatieproblemen**
- Snel en laagdrempelig 'opschalen' **bij forse en aanhoudende psychische problemen (DSM-diagnose) bij ouders zelf**.

Voorbeelden diagnostiek-, behandel en begeleidingsdoelen

Focus op kindfactoren

- begrijpen waardoor klachten voortduren
- weten wat kan helpen om de ontwikkeling van het kind te bevorderen
- weten hoe af te stemmen op de mogelijkheden van het kind
- verwerking van ingrijpende gebeurtenissen om traumagerelateerde klachten te verminderen
- bevorderen van emotieregulatie; het leren verdragen van boosheid en/of angst
- normaliseren slaap- en waakritme

Focus op ouder-kind interactie

- ouders begrijpen beter wat het kind denkt en voelt (oa als het overstuurt is)
- weten wat kan helpen om het kind te troosten
- weten wat het kind kan helpen om meer ontspannen te zijn
- uitbreiden van initiatieven in het contact
- bevorderen van exploratie en spel
- verbeteren van band tussen ouder en kind
- uitbreiden van positieve interacties tussen ouder en kind

Focus op versterken van het ouderschap

- het huilen en/of driftbuien van het kind als minder storend en intrusief ervaren
- verbeteren van het energie-niveau van de ouder
- verminderen van negatieve gedachten over zichzelf, het kind en het ouderschap
- Normaliseren en versterken van pedagogische en ontwikkelingspsychologische kennis en vaardigheden

Voor kinderen tot en met 3 jaar bedraagt de wachttijd na aanmelding 3-4 weken.

Voor kinderen van 4 t/m 5 jaar bedraagt de wachttijd maximaal 3 maanden na aanmelding.

Voor kinderen vanaf 6 jaar hanteren we de reguliere wachttijd (ongeveer 4-5 maanden).

Neem gerust contact op ten behoeve van vooroverleg, zodat we kunnen bekijken wat we kunnen betekenen en op welke termijn.

Hopelijk is hiermee duidelijk wat de Opgroeipraktijk / Carehouse / Perspectief kunnen bieden. Bij vragen of behoefte aan overleg hoor ik het graag!

Hartelijke groet,

Renate Simons

klinisch psycholoog/ psychotherapeut BIG Kind & Jeugd

BIG-nummer 19909774725

E-mailadres: r.simons@deopgroeipraktijk.nl

Telefoonnummer: 06-10 69 07 61

Aanwezig: maandag, dinsdag, donderdag



Vestiging Tilburg

Hoefstraat 214, 5014 NP Tilburg

T: 088 - 12 32 680

info@deopgroeipraktijk.nl

www.deopgroeipraktijk.nl

f in